



• gioco e  
**prevenzione**

**CASINÒ**  
**ADMIRAL**  
**MENDRISIO**

# Responsabile del mio gioco

Informazioni per la prevenzione del gioco eccessivo

**Il gioco d'azzardo** é un gioco come ce ne sono molti altri. Unica differenza é che non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato. Si gioca per vincere, per il brivido della sfida, per mille altri motivi. Come ogni altro divertimento ha il suo prezzo: a volte si vince, a volte si perde.

**Ma** quando il gioco cessa di essere una scelta, quando vi capita di essere rimproverati di insistere troppo a lungo o di scommettere troppo denaro, quando si creano problemi con gli amici, con i propri cari a causa del gioco, quando si trascurano i propri hobby e il proprio lavoro...

**Allora** sappiate che il gioco cessa di essere un divertimento, per diventare un obbligo, una specie di dipendenza che con il passare del tempo porta a perdere denaro, amici, famigliari e la fiducia in se stessi.

**Per non arrivare a questo punto, vi sono alcune regole da rispettare:**

- Non giocate mai se siete stanchi, depressi o ammalati, preoccupati per problemi sentimentali, famigliari o di studio.
- Giocate solo con somme di denaro che avete destinato al tempo libero e al divertimento.
- Definite prima dell'inizio del gioco l'importo massimo che volete giocare. Le somme puntate dovrebbero essere in un ragionevole rapporto con la vostra capacità finanziaria.
- Non cercate di rivincere ciò che avete perso. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco prendetevi dei momenti di riposo, rilassatevi, mangiate qualcosa al ristorante, concedetevi una bibita.

# Un test che vi può aiutare

Segnate la vostra risposta con una crocetta.

	SI	NO
<i>Vi è capitato spesso di spendere molto di più di quello che vi eravate prefissati?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Vi é capitato di nascondere la vostra attività di gioco alle persone a voi vicine?</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Se avete risposto ad almeno una delle due domande con un sì, allora siete probabilmente un giocatore a rischio di dipendenza da gioco.

A questo punto chiedete di parlare con il nostro specialista interno o rivolgetevi direttamente alla rete di specialisti esterni.

## Se il gioco d'azzardo vi preoccupa

- Chiedete di parlare con il nostro specialista interno.
- Fate una pausa dal gioco con un'esclusione volontaria.

Oppure contattate le istituzioni che si occupano di terapia e consulenza.



Gruppo Azzardo Ticino  
tel. gratuito 0800 000 330  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

**Safe Zone**

Consulenza online sulle dipendenze

# Alcuni indirizzi utili:

- **Telefono amico**, chiamando il 143
- **Gruppo Azzardo Ticino**  
Contatto per il Ticino 0800 000 330  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)
- **Azzardo e Nuove Dipendenze**  
Contatto per l'Italia 0039339 367 46 68

Troverà specialisti in grado di fornirle le vie per riordinare la sua vita e riprendere il controllo del suo gioco. **Servizio attivo 24 ore su 24!**

## **Casinò Admiral SA**

Via Angelo Maspoli 18 - 6850 Mendrisio, Svizzera  
Tel. +41 (0)91 640 50 20 Fax +41 (0)91 640 50 25  
[info@casinomendrisio.ch](mailto:info@casinomendrisio.ch)  
[casinomendrisio.ch](http://casinomendrisio.ch)