

Responsabile del mio gioco

Informazioni per la prevenzione
del gioco eccessivo



CASINÒ ADMIRAL
MENDRISIO

da noi sinci comunque

1

Il gioco
d'azzardo...

Il **gioco d'azzardo** é un gioco come ce ne sono molti altri. Unica differenza é che non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato. Si gioca per vincere, per il brivido della sfida, per mille altri motivi. Come ogni altro divertimento ha il suo prezzo: a volte si vince, a volte si perde.

Ma quando il gioco **cessa di essere una scelta**, quando vi capita di essere rimproverati di insistere troppo a lungo o di scommettere troppo denaro, quando si creano problemi con gli amici, con i propri cari a causa del gioco, quando si trascurano i propri hobby e il proprio lavoro...

Allora sappiate che il gioco **cessa di essere un divertimento**, per diventare un obbligo, una specie di dipendenza che con il passare del tempo porta a perdere denaro, amici, familiari e la fiducia in se stessi.

2

Regole da rispettare

Per non arrivare a questo punto, vi sono alcune regole da rispettare:

- Non giocate mai se siete stanchi, depressi o ammalati, preoccupati per problemi sentimentali, familiari, scolastici.
- Giocate solo con somme di denaro che avete destinato al tempo libero e al divertimento.
- Definite prima dell'inizio del gioco l'importo massimo che volete giocare. Lasciate a casa le carte di credito. Le somme puntate dovrebbero essere in un ragionevole rapporto con il vostro stipendio.
- Non cercate di rivincere ciò che avete perso. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco prendetevi dei momenti di riposo, rilassatevi, mangiate qualcosa al ristorante, concedetevi una bibita.

Un test che vi puo' aiutare...

Segnate la vostra risposta con una crocetta.

- Vi è capitato spesso di spendere molto di più di quello che vi eravate prefissati?

Sì No

- Vi é capitato di nascondere la vostra attività di gioco alle persone a voi vicine?

Sì No

Se avete risposto ad almeno una delle due domande con un sì, siete probabilmente un giocatore a rischio di dipendenza da gioco. A questo punto chiedete di parlare con il nostro specialista interno o rivolgetevi direttamente alla rete di specialisti esterni.

Se il gioco d'azzardo vi preoccupa

- Chiedete di parlare con il nostro specialista interno.
- Fate una pausa dal gioco con un'esclusione volontaria.

Oppure

Contattate le istituzioni che si occupano di terapia e consulenza.



Contatto per il Ticino
0800 000 330



Contatto per l'Italia
0039339 367 46 68



CASINÒ ADMIRAL
MENDRISIO

da noi vicini comunque



Gruppo
Azzardo
Ticino